

地域安全 にゅーす

令和6年6月1日
第 348 号
大安地区防犯協会
☎73-2220
大 垣 警 察 署
☎78-0110

大垣警察署HP



幼児連れ去り防止・ながら見守り

大垣女子短期大学デザイン美術学科 石黒美久



啓発活動の実施

4月15日の年金支給日に合わせてイオンタウン大垣において特殊詐欺被害防止の啓発活動を行いました。

市役所職員、地域安全指導員の皆さんと一緒に来店客に対し、チラシ等を配布しました。



また、4月30日にはイオンモール大垣において、来店客に対し、詐欺被害防止や自転車利用について広報をしました。



令和6年3月末現在、大垣警察署管内の特殊詐欺被害は、2件90万円の被害が発生しています。

岐阜県内でもオレオレ詐欺や架空料金請求詐欺が多発しています。お金に関する話は、必ず家族や警察に相談してください。



令和6年4月25日に、大垣警察署において、特殊詐欺被害の未然防止に貢献されたとして感謝状の贈呈式を行いました。



コンビニエンスストアにおいて、電子マネーカードを購入した高齢男性が、スマートフォンを用いて、カードに記載されたIDを何者かに送信しようとしているのを不審に思い、警察へ通報をして、被害を未然に防止しました。

ネット犯罪の 被害者や加害者にならない為に

◆ 自画撮り被害に注意

SNSで知り合った男性と親しくなっていくうちに「服を着替えられる？」等と言葉巧みに誘導され、スマートフォンの無料通話アプリで自分の裸の写真や動画を送信させられた。

写真や動画を一度送ってしまうと、回収が困難で、取り返しのつかないこととなります。



◆ 興味本位で・・・誘われて・・・

先輩から「海外では合法の国があるから安全」「身体に悪影響がない」などと大麻を勧められ、インターネットで大麻を購入し乱用を始めたが、様子がおかしいとの家族からの相談で発覚し逮捕された。

「大麻」は持っているだけで罪になります！

大麻は、脳に作用する成分が含まれていて、集中力がなくなり、情緒が不安定になるなど悪影響があります。
一度使用を始めると、やめることが困難です。



フィルタリングサービスとは

お子さんが安全にインターネットを利用できるサービスの総称です。

一定の基準で判断して悪質なサイト等を見られないようにする。

安全なアプリかどうか親子で内容等を確認する。

操作できる時間を決める。

一方的ではなく親子で納得できるルールをつくきましょう

軽度認知障害から認知症になる人は半分 残りの半分は健康な状態に戻る



長い年月をかけてゆっくりと発症し、ゆっくりと進行していくのが認知症です。その間には、「**軽度認知障害(MCI)**」と呼ばれる段階を通ります。

このMCIを経て認知症になるのですが、全員が認知症になっていくわけではありません。**MCIから認知症になる人はおおよそ半分。残りの半分は、一歩手前の段階でなんとか踏みとどまり、健康な状態に戻っていきます。**

だから、MCIの段階で「このままじゃ、あかん」と気づけるかどうかはその後の運命を左右します。

- 物忘れがあることを家族が自覚していたり、家族が気にしている
- 日常生活には支障がない
- 物忘れがあること以外、何かを考えたり、理解したり、計算したり、判断したりといった認知機能全般には問題がない
- ただ、年齢や教育レベルの影響だけでは説明できない記憶障害がある
- まだ認知症ではない

これら5つに当てはまる場合、MCIと考えられます。

認知症予防で大切なことは、薬やサプリメントよりも、生活習慣です。食生活や趣味、日中の過ごし方などで、なるべくしてなっている人が結構います。認知症に近づく習慣を減らして、認知症を遠ざける習慣を増やしましょう。

『コロナと認知症』 医師・長尾和弘



認知症ではないけれど、“年のせい”では片づけられない物忘れがあったら、それは認知症の一歩手前だよ。そのまま突き進むか、引き返すか、大事なターニングポイントだね。

頭の体操

- 問1. 「玉子×5÷2」ってなーんだ？ 食べられる？
- 問2. 骨のなかでも病気になるような骨はどの骨？
- 問3. 鏡の前でお母さんが毎日しているショーってなーんだ？
- 問4. 貯金と大根が似ているところってなーんだ？ 共通して行う行為は何か？
- 問5. 男だけど女の恰好をしている人が畑で使いそうな薬品ってなーんだ？
- 問6. 小□、大□、伊□、納□、□腐、□に共通して入る漢字はなーんだ？
- 問7. カイはカイでもお母さんに頼まれるカイってなーんだ？
- 問8. いらぬものが集まるのにそれはいるもの。これってなーんだ？
- 問9. 一人暮らしの人が家でできないことってなーんだ？ 頼めばしてもらえる？

認知症になりやすい歩き方って何？



それともう一つ、認知症になりやすい人の特徴が、次の歩き方です。(表から続く)

- 歩幅が狭い
- 歩く速度が遅い

こういう歩き方の人には認知症になりやすいことが、国内外の研究でわかっています。たくさんの患者さんを診てきた立場からも納得で、きれいに歩いている人に認知症の人はいません。**歩くときにも、目の前に広がる景色を視覚でとらえ、足を動かし、バランスを取り、脳を働かせているのです。**

物忘れだけでなく、前よりも歩くのが遅くなったな、小刻みに歩くようになったな、歩いているときにふらつくことがあるなと思ったら、「今が運命の分かれ道や」と思ってほしい。気づいたときが吉日です。『コロナと認知症』より

定期的集う用事をもっていますか？
人と会って話すことは、究極の脳トレ。
脳の健康維持には欠かせない。
自分一人ではできない楽しみもある。

100歳前後でも年相応のもの忘れくらいでボケずに天寿を全うした人たちを思い返すと**ボケない習慣をちゃんとしていた。**
まずは、「ボケへんで！」という心づもりから



どれもこれも大切なことばかりだね。

認知症になるとすべてができなくなる、とっていませんか？
「全部」できないわけじゃなく、「あること」ができないだけ。
できないことだけサポートしてもらえば、社会参加もできる。
「認知症=何もできない人」という誤解を改めよう。

頭の体操 岐阜弁わかるかなクイズ

【岐阜弁 → 意味】

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. あっちべた → () | 8. けなるい → () |
| 2. えらい → () | 9. ごがわく → () |
| 3. おく → () | 10. ざいはらい → () |
| 4. おぞい → () | 11. ひきずり → () |
| 5. おそがい → () | 12. づつない → () |
| 6. がぼり → () | 13. ちょうすく → () |
| 7. きもい → () | 14. どべ → () |

提供：朝日新聞 方言研究家・神田卓朗さん

《編集後記》認知症予防の生活習慣には運動、食事、趣味、社会参加があります。そして、規則正しい生活、適切な水分補給(1500cc?)、排泄・排便、睡眠。寝たきりにならず、笑って楽しく。MCIの徴候を見逃さないように過ごしましょう。

【解答】オモテ 問1.玉子かけごはん 問2.肩甲骨(健康) 問3.化粧 問4.おろすと無くなる 問5.除草剤(女装) 問6.豆 問7.おつかい 問8.ゴミ箱 問9.留守番 **ウラ** 問1.あっちの方 問2.疲れる、くたびれる 問3.やめる、そのままにする 問4.良くない、質が悪い 問5.怖い、恐ろしい 問6.画鋸、ピン 問7.きつい、窮屈 問8.うらやましい 問9.腹が立つ、頭に来る 問10.はたき、ちりはらい 問11.すきやき 問12.おなかがいっぱい 問13.調子にのる、いぼる 問14.びり、最下位

一ほんわいカフェの案内

- ◎ 6月5日(水) 森部こども園
- ◎ 6月19日(水) ここらす
- ◎ 6月26日(水) むすぶテラス
- ◎ 7月3日(水) 森部こども園



※午後1時30分～3時まで
参加費は、200円です。

令和6年5月吉日

結地区の皆様

結小学校PTA会長 宮川 学
結小学校 校長 中野 由美

PTAバザー開催のお知らせ、バザー出品のご協力をお願い

向夏の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素はPTA活動にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本年度も昨年に引き続きPTAバザーを開催したく下記のとおりお知らせいたします。結地区の皆様からもバザー品のご提供をお願いしたいと思います。

つきましては、各ご家庭で眠っている不用品、手作り品、食器類等(すべて未使用品に限る)がございましたら、バザーへご提供をお願いいたします。

なお、このバザーの収益金は、子どもたちの学用品、及び、PTA活動の充実のために活用させていただきますので、ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

※バザー品を十分回収できなかつた等 開催できない場合は、中止とさせていただきます。

記

1. 日 時 令和6年 10月 19日 (土)
授業参観 PTA親子作業終了後
2. 場 所 家庭科室の予定 ※マイバック、小銭をご用意ください
3. 出品していただく物 新品の物 (食品類はご遠慮願います)
手作り品 (小物、袋、マスクなど)

★制服バザー・交通安全ベスト (緑色) バザーを企画しています!!

すでに不要になった結小学校の制服、交通安全ベスト (緑色) がございましたら、バザーに提供していただきますようご協力をお願いいたします。 ※ご家庭で洗濯されたもので結構です。

なお、制服については、回収前にお子様の名前をマジック等で消していただき、ボタンなどの修繕をしていただけると幸いです。

4. 不用品・手作り品回収日

(結地区の皆様)

■ふれあいラジオ体操終了後 日にち、時間未定

※上記回収日以外で学校にご持参いただく場合については、結小学校 教頭先生までご連絡をお願いいたします。

(連絡先：0584-62-5481 お問い合わせ時間：平日8:30~17:00)

(結小学校保護者の皆様)

■ふれあいラジオ体操終了後 日にち、時間未定

■課題提出日 日にち、時間未定

※各ご家庭で持参されましたら、結小学校家庭科室前廊下の回収BOXにお願いします。

以上