

町スポーツ少年団 体カテスト会

令和元年6月2日(日)町総合体育館及び登龍中学校グラウンドに於いて、町スポーツ少年団体カテスト会が開催されました。

この運動適正テストを実施することにより、自分の体力を科学的に分析し、今後の練習目標や計画の改善を図り、より効果的なスポーツ少年団活動を推進することを目的に毎年開催されています。

当日は、町スポーツ少年団に所属している団員148名が上体起こし、腕立伏臥腕屈伸、立幅跳び、時間往復走、5分間走の5種目を測定しました。測定した記録を集計して判定をした結果は、1級合格者4名、2級合格者33名、3級合格者30名、4級合格者23名、5級合格者33名、敢闘賞25名になりました。



上体起こし



腕立伏臥腕屈伸



立幅跳び



時間往復走



5分間走

